Blénod
LÈS PONT À-MOUSSON

L'agenda des Séniors

1er SEMESTRE 2022

Centre Communal d'Action Sociale de Blénod-lès-Pont-à-Mousson
4 Rue Saint Guerin – 54 700 BLENOD-LÈS-PONT-À-MOUSSON
TÉL. : 03 83 80 43 25
Courriel : ccas@blenod.fr

BLENOD - Agenda Seniors 2022 - 1er semestre - A5 8pages - 1000 ex - V2.qxp_Mise en page 1 04/01/2022 10:02 Page 2

Laissant derrière nous 2021, avec ses bons et ses moins bons souvenirs, nous pouvons nous tourner vers 2022 avec l'espoir de voir la situation sanitaire s'améliorer, au vu du nombre de personnes vaccinées.

Malgré la pandémie, les élus, les services municipaux et du CCAS se sont efforcés de mettre tout en œuvre afin de poursuivre leurs missions de service, de solidarité et de veille auprès de vous. Je les en remercie vivement.

Dans un même élan, différentes campagnes de vaccination ont été organisées sur Blénod avec succès, grâce à une collaboration efficace entre les soignants de la commune et le personnel de la mairie et du CCAS.

Cet engagement citoyen des organisateurs et de vous tous qui avez adhéré massivement à ces opérations, a permis de maintenir nombre d'activités et d'animations envers les seniors, au sein du foyer et de la résidence Ambroise Croizat.

Je salue l'engagement de toutes les personnes qui ont participé à la réussite de ces actions.

Comme chaque année, voici donc de la part de tous les élus, l'agenda des programmations et temps forts pour 2022, que nous sommes heureux de mettre à votre disposition et qui vous accompagnera tout au long de l'année.

L'année à venir sera encore riche en évènements culturels, touristiques ou de loisirs qui, je l'espère rencontreront autant de succès que ceux de l'an passé.

Je vous souhaite une année 2022 pleine de bonheur, de réussite et une très bonne santé, à vous et à vos proches, en mon nom, au nom de tous les élus et les agents de la commune et du CCAS.

Bernard Bertelle
Maire, Président du CCAS

Ensemble, construisons nos jours heureux !

Les élus, les agents du CCAS et moi-même ont le plaisir de vous adresser ce nouvel agenda senior.

Un programme complet, offrant à chacune et à chacun la possibilité de trouver une activité lui permettant de bien vivre sa retraite.

L'innovation de cette année sera la guinguette en ville au mois d'août !

Goûters animations, repas à thème, ciné-débats, animations musicales au foyer et déambulations dans la Résidence, karaoké, harmonie corporelle, aquagym... sont toujours au programme.

Notre volonté est encore plus, dans cette période difficile pour tout le monde, de mettre l'humain au centre des préoccupations et au cœur de chacune des décisions en ne laissant personne au bord du chemin.

Le bien vieillir ensemble, préserver au maximum sa dignité et son autonomie seront l'un des fils conducteurs de l'action du CCAS.

Julien Hézard
Adjoint au Maire
Vice-président du CCAS

BLENOD - Agenda Seniors 2022 - 1er semestre - A5 8pages - 1000 ex - V2.qxp_Mise en page 1 04/01/2022 10:02 Page 3

Janvier

Sam	1	Jour de l'an
Dim	2	
Lun	3	
Mar	4	
Mer	5	
Jeu	6	
Ven	7	
Sam	8	
Dim	9	
Lun	10	
Mar	11	
Mer	12	
Jeu	13	Goûter animation
Ven	14	
Sam	15	
Dim	16	
Lun	17	
Mar	18	
Mer	19	Concours de belote
Jeu	20	Cinéma suivi d'un débat
Ven	21	
Sam	22	
Dim	23	
Lun	24	
Mar	25	
Mer	26	
Jeu	27	Goûter Loto
Ven	28	Déambulation RAC
Sam	29	
Dim	30	Repas dansant
Lun	31	

Février

Mar	1	
Mer	2	Repas à thème
Jeu	3	
Ven	4	
Sam	5	
Dim	6	
Lun	7	
Mar	8	
Mer	9	
Jeu	10	Animation KARAOKE
Ven	11	
Sam	12	
Dim	13	
Lun	14	
Mar	15	Goûter Saint-Valentin
Mer	16	Concours de belote
Jeu	17	
Ven	18	
Sam	19	
Dim	20	
Lun	21	
Mar	22	
Mer	23	
Jeu	24	Goûter Loto
Ven	25	Déambulation RAC
Sam	26	
Dim	27	Repas dansant
Lun	28	

Mars		
Mar	1	
Mer	2	
Jeu	3	**Cinéma suivi d'un débat**
Ven	4	
Sam	5	
Dim	6	
Lun	7	
Mar	8	**Goûter animation**
Mer	9	
Jeu	10	
Ven	11	
Sam	12	
Dim	13	
Lun	14	
Mar	15	
Mer	16	**Concours de belote**
Jeu	17	
Ven	18	**Déambulation RAC**
Sam	19	
Dim	20	
Lun	21	
Mar	22	
Mer	23	**Repas à thème Carnaval**
Jeu	24	**Animation musicale**
Ven	25	
Sam	26	
Dim	27	**Repas dansant "carnaval"**
Lun	28	
Mar	29	**Goûter Loto**
Mer	30	
Jeu	31	

Avril		
Ven	1	
Sam	2	
Dim	3	
Lun	4	
Mar	5	
Mer	6	
Jeu	7	**Sortie REMICH**
Ven	8	
Sam	9	
Dim	10	
Lun	11	
Mar	12	
Mer	13	**Concours de belote**
Jeu	14	**Animation musicale**
Ven	15	
Sam	16	
Dim	17	**Pâques**
Lun	18	**Lundi de Pâques**
Mar	19	
Mer	20	
Jeu	21	
Ven	22	**Déambulation RAC**
Sam	23	
Dim	24	
Lun	25	
Mar	26	**Goûter Loto**
Mer	27	
Jeu	28	**Cinéma suivi d'un débat**
Ven	29	
Sam	30	

Mai

Dim	1	**Fête du travail**
Lun	2	
Mar	3	**Animation KARAOKE**
Mer	4	
Jeu	5	
Ven	6	
Sam	7	
Dim	8	**Victoire de 1945**
Lun	9	
Mar	10	
Mer	11	
Jeu	12	**Goûter "chant des écoles"**
Ven	13	
Sam	14	
Dim	15	
Lun	16	
Mar	17	
Mer	18	**Concours de belote**
Jeu	19	
Ven	20	**Déambulation RAC**
Sam	21	
Dim	22	**Repas dansant**
Lun	23	
Mar	24	**Goûter Loto**
Mer	25	
Jeu	26	**Ascension**
Ven	27	**Fête des voisins**
Sam	28	
Dim	29	
Lun	30	
Mar	31	

Juin

Mer	1	**Repas à thème**
Jeu	2	
Ven	3	
Sam	4	
Dim	5	**Pentecôte**
Lun	6	**Lundi de Pentecôte**
Mar	7	
Mer	8	
Jeu	9	
Ven	10	**Déambulation musicale**
Sam	11	
Dim	12	
Lun	13	
Mar	14	
Mer	15	**Concours de belote**
Jeu	16	**Animation dictée**
Ven	17	
Sam	18	
Dim	19	
Lun	20	
Mar	21	**Goûter Loto**
Mer	22	
Jeu	23	**Cinéma suivi d'un débat**
Ven	24	
Sam	25	
Dim	26	**Repas dansant**
Lun	27	
Mar	28	
Mer	29	
Jeu	30	

Juillet		
Ven	1	
Sam	2	
Dim	3	
Lun	4	
Mar	5	
Mer	6	**Barbecue de la Résidence**
Jeu	7	
Ven	8	
Sam	9	
Dim	10	
Lun	11	
Mar	12	
Mer	13	**Déambulation musicale**
Jeu	14	**Fête Nationale**
Ven	15	
Sam	16	
Dim	17	
Lun	18	
Mar	19	
Mer	20	**Sortie RAC**
Jeu	21	
Ven	22	
Sam	23	
Dim	24	
Lun	25	
Mar	26	
Mer	27	**Déambulation musicale**
Jeu	28	
Ven	29	
Sam	30	
Dim	31	

Août		
Lun	1	
Mar	2	
Mer	3	
Jeu	4	**Déambulation musicale**
Ven	5	
Sam	6	
Dim	7	
Lun	8	
Mar	9	
Mer	10	**Guinguette RAC**
Jeu	11	
Ven	12	
Sam	13	
Dim	14	
Lun	15	**Assomption**
Mar	16	
Mer	17	
Jeu	18	**Guingette en ville**
Ven	19	**Déambulation RAC**
Sam	20	
Dim	21	
Lun	22	
Mar	23	
Mer	24	**Barbecue de la Résidence**
Jeu	25	
Ven	26	
Sam	27	
Dim	28	
Lun	29	
Mar	30	
Mer	31	

Le foyer Ambroise Croizat

TOUS LES JOURS DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H À 11H30 ET DE 13H30 À 17H00

Le foyer Ambroise Croizat est un lieu d'activités et de lien social dynamique pour les résidents mais également pour les séniors de la commune souhaitant se divertir. Des espaces communs pour se rencontrer, se retrouver ou se divertir (télévisions, jeux). Une bibliothèque de prêt gratuit (mêmes horaires).

Les activités

Aquagym

Tous les mercredis à la piscine communautaire de Pont à Mousson. Départ en bus à 14h30 devant Ciné-Vilar – Retour vers 17h. *Activité encadrée par Florence DALMAR animatrice municipale et un maître-nageur.*
TARIF : 1 € LA SÉANCE.

Harmonie corporelle

Tous les mardis et vendredis de 9h à 11h dans la salle d'animation du Foyer Ambroise Croizat. *Activité encadrée par Florence DALMAR, animatrice municipale.* **GRATUIT**

Goûters Animation

Les 13 janvier, 15 février, 8 mars et 12 mai– de 14h30 à 16h30 dans la salle d'animation du Foyer Ambroise Croizat. *Activité encadrée par Pascal CAPLA.* **GRATUIT**

Repas à thème

Les 2 février, 23 mars et 1er juin - à partir de 12h - dans la Salle de Restauration du Foyer Ambroise Croizat. *Activité encadrée par Pascal CAPLA.* **TARIF : 20 €**

Séances de cinéma

Les 20 janvier, 3 mars, 28 avril et 23 juin - en après-midi à Ciné Vilar suivi d'un goûter-débat au Foyer Ambroise Croizat. **GRATUIT**

Restauration

Le restaurant Ambroise Croizat vous accueille du lundi au vendredi de 11h à 14h.
Cuisine basée sur des produits bio et des circuits-courts. Les menus sont affichés à l'avance sur le site de la commune **www.blenod.fr** dans l'onglet Social & Solidarité.
INSCRIPTION 48H À L'AVANCE / PRIX DU REPAS POUR LES SÉNIORS : 7,50 €

Portage de repas à domicile

Le CCAS souhiate mettre en place un service de portage de repas à domicile pour l'ensemble des Séniors de la commune qui le désirent. Les personnes intéressées peuvent se faire connaître auprès du CCAS en appelant au 03 83 80 43 25

BLENOD - Agenda Seniors 2022 - 1er semestre - A5 8pages - 1000 ex - V2.qxp_Mise en page 1 04/01/2022 10:02 Page 8

La Résidence Autonomie Ambroise Croizat : un havre de paix pour les séniors au cœur de ville.

Construite à la fin des années 70, rénovée régulièrement chaque année par le CCAS, la Résidence Autonomie propose 60 pavillons individuels avec jardinet privatif, dans un cadre agréable et sécurisé à quelques pas du Foyer et du Restaurant Ambroise Croizat. Nombreuses animations toute l'année.

PRIX DES LOYERS : T1 de 31 M² : 286,76 € / T1 BIS de 45 M² : 328,47 € / T1 nouvel entrant : 315 € / T1 BIS nouvel entrant : 357 € / LOGEMENT DOUBLE : 450 €

Numéros utiles

• SAMU 15
• Pompier 18
• SOS médecin : sans rdv samedi 12h-20h dimanche 8h-20h 220 avenue Victor Claude annexe mairie
• Pharmacie de la Petite Suisse 03.83.81.03.14
• Pharmacie Pommier 03.83.81.21.76
• Service territorial autonomie 03.83.80.02.38
• RESAVAL 03.83.83.18.43