



# Centre Communal d'Action Sociale de Blénod-lès-Pont-à-Mousson

4 Rue Saint Guerin – 54 700 BLENOD-LÈS-PONT-À-MOUSSON

TÉL.: 03 83 80 43 25

Courriel: ccas@blenod.fr



algré la situation difficile sur le plan sanitaire, social et économique que vous avez connue jusqu'en fin d'année, la commune

souhaite plus que jamais poursuivre en 2021, ses missions d'accompagnement et de soutien envers vous, ses aînés.

C'est pourquoi les actions mises en place depuis le confinement de mars 2020 seront poursuivies et complétées par de nouvelles, avec pour principal objectif de faciliter votre quotidien et répondre au mieux à vos besoins.

Avec ce climat morose, il est plus que souhaitable de perpétuer les déambulations artistiques, petites parenthèses de gaieté et de détente, comme il est essentiel de remettre en place, dès que possible, les divers ateliers d'activités. Ceux-ci rencontrent, pour mon plus grand plaisir, un réel succès auprès de vous et créent le lien social et intergénérationnel indispensable au maintien de votre bien vivre à Blénod.

La solidarité est vraiment au cœur de l'action des élus et je souhaite encore et toujours développer de nombreuses actions menées par les services municipaux qui s'investissent au quotidien auprès de vous et que je tiens à remercier ici.

La continuité de ces orientations est donc une priorité pour cette nouvelle année, que je vous souhaite belle, heureuse, et riche en découvertes, en rencontres et en partage.

C'est ainsi que je vous présente, en mon nom propre et au nom des élus mes meilleurs vœux de santé et d'épanouissement pour 2021!

**Bernard Bertelle**Maire, Président du CCAS

# Que viennent les jours heureux!

algré les incertitudes sur le contexte sanitaire, ce nouvel agenda séniors propose de nombreuses activités et quelques nouveautés. Cette année, il n'y aura pas d'arrêt des activités seniors municipales lors des mois de juillet et août.

Les déambulations musicales seront maintenues en 2021, les ciné-débats seront plus nombreux, de nouvelles animations culturelles verront le jour : un karaoké et une animation autour de la poésie avec un atelier d'écriture, auxquels s'ajouteront les traditionnels goûters animations et repas à thème. Une sortie de fin de saison sera organisée à Nancy.

Les élus, les agents de la collectivité et moi-même sont pleinement mobilisés pour offrir aux seniors de la commune la part de bonheur à laquelle chaque être humain peut prétendre.

Julien Hézard

Vice-président du CCAS

		Janvier			Février
Ven	1		Lun	1	
Sam	2		Mar	2	
Dim	3		Mer	3	Repas à thème
Lun	4		Jeu	4	
Mar	5		Ven	5	
Mer	6		Sam	6	
Jeu	7		Dim	7	
Ven	8		Lun	8	
Sam	9		Mar	9	Goûter Loto
Dim	10		Mer	10	
Lun	11		Jeu	11	
Mar	12		Ven	12	
Mer	13		Sam	13	
Jeu	14		Dim	14	
Ven	15		Lun	15	
Sam	16		Mar	16	Goûter Saint-Valentin
Dim	17		Mer	17	
Lun	18		Jeu	18	
	19		Ven	19	
Mer	20		Sam	20	
Jeu	21		Dim	21	
Ven			Lun	22	
Sam			Mar	23	
Dim			Mer	-	
	25		Jeu	25	Cinéma suivi d'un débat
Mar		Menu Africain	Ven		
Mer	-	1 14	Sam		
Jeu		Pièce de théâtre	Dim	28	
Ven					
Sam					s activités sont susceptibles d'être annulées
Dim	31				en fonction de la situation sanitaire.

BLÉNOD / L'agenda des Séniors / 1<sup>er</sup> SEMESTRE 2021



					_ ••
		Mars			Avril
Lun	1	_	Jeu	1	
Mar	2	Goûter Karaoke	Ven	2	
Mer	•		Sam	3	
Jeu	4		Dim	4	Pâques
Ven	5		Lun	5	Lundi de Pâques
Sam	6		Mar	6	Goûter animation
Dim	7		Mer	7	
Lun	8		Jeu	8	
Mar	9	Goûter Loto	Ven	9	
Mer	10		Sam	10	
Jeu	11		Dim	11	
Ven	12		Lun	12	
Sam	13		Mar	13	
Dim	14		Mer	14	Concours de belote AAC*
Lun	15		Jeu	15	Sortie culturelle à Rémich
Mar	16		Ven	16	
Mer	17	Repas à thème Carnaval	Sam	17	
Jeu	18		Dim	18	
Ven	19		Lun	19	
Sam	20		Mar	20	Goûter Loto
Dim	21		Mer	21	
Lun	22		Jeu	22	
Mar	23	Goûter "Poésie"	Ven	23	
Mer	24		Sam	24	
Jeu	25		Dim	25	Repas dansant
Ven	26		Lun	26	
Sam	27		Mar	27	Animation dictée
Dim	28	Repas Dansant AAC*	Mer	28	
Lun	29		Jeu	29	
Mar	30	Menu Nouvelle-Orléans	Ven	30	
Mer	31	Cinéma suivi d'un débat			es activités sont susceptibles d'être annulées en fonction de la situation sanitaire.

\* AAC: Association Ambroise Croizat

		Mai	П		Juin
Sam	1	Fête du travail	Mar	1	
Dim	2		Mer	2	Repas à thème
Lun	3		Jeu	3	
Mar	4		Ven	4	
Mer	5	Sortie Association A. Croizat	Sam	5	
Jeu	6		Dim	6	
Ven	7		Lun	7	
Sam	8	Victoire de 1945	Mar	8	
Dim	9		Mer	9	A.G. association A. Croizat
Lun	10		Jeu	10	
Mar	11	Goûter Loto	Ven	11	
Mer	12		Sam	12	
Jeu	13	Ascension	Dim	•	
Ven	14	Déambulation musicale à la résidence	Lun	•	
Sam	15		Mar	-0	Déambulation musicale
Dim	16		Mer		Concours de belote AAC*
Lun	17		Jeu	•	
Mar	18	Concours de belote AAC*	Ven		
Mer Jeu	19	Goûter chorale des enfants + Hisse et haut	Sam	19	
Ven	20	Gouter chorale des enfants + Alsse et naut	Lun		
Sam			Mar		Goûter Loto
Dim	23	Pentecôte	Mer		douter hoto
Lun	24	Lundi de Pentecôte	Jeu	·	Goûter chorale Hisse et Haut + Wieliczka
Mar	25	Cinéma suivi d'un débat	Ven		
Mer				26	
Jeu	27		Dim		Repas dansant au CMB AAC*
Ven	28	Fête des voisins	Lun		_
Sam	29		Mar	29	Cinéma suivi d'un débat
Dim	30	Repas Dansant AAC*	Mer	30	
Lun	31				es activités sont susceptibles d'être annulées en fonction de la situation sanitaire.

# Le foyer Ambroise Croizat

#### TOUS LES JOURS DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H À 11H30 ET DE 13H30 À 17H00

Le foyer Ambroise Croizat est un lieu d'activités et de lien social dynamique pour les résidents mais également pour les séniors de la commune souhaitant se divertir. Des espaces communs pour se rencontrer, se retrouver ou se divertir (télévisions, jeux). Une bibliothèque de prêt gratuit (mêmes horaires).

# Les activités

#### **Aquagym**

**Tous les mercredis** à la piscine communautaire de Pont à Mousson. Départ en bus à 14h30



TARIF : 1 € LA SÉANCE.

## Harmonie corporelle

Tous les mardis et vendredis de 9h à 11h dans la salle d'animation du Foyer Ambroise Croizat. Activité encadrée par

Florence DALMAR, animatrice municipale.
GRATUIT

#### **Goûter Animation**

**Le mardi 6 avril** – de 14h30 à 16h30 dans la salle d'animation du Foyer Ambroise Croizat. *Activité encadrée par Pascal CAPLA*. **GRATUIT** 



#### Repas à thème

Les mercredis 3 février,
17 mars, 2 juin - à partir de 12h
- dans la Salle de Restauration

du Foyer Ambroise Croizat. *Activité encadrée* par Pascal CAPLA.. **TARIF : 19 €** 

#### Séances de cinéma

Les mardis 25 mai et 29 juin - en après-mid -i à Ciné Vilar suivi d'un goûter-débat au Foyer Ambroise Croizat, GRATUIT



#### Sortie Culturelle à Reimich

**Jeudi 15 avril** – Repas croisière sur la Moselle. Inscription auprès du CCAS.

TARIF: 50 € / PERSONNE



## Le restaurant

Le restaurant Ambroise Croizat vous accueille du lundi au vendredi de 11h à 14h.

Dans une ambiance intergénérationnelle, avec la présence des enfants du périscolaire, notre Chef de cuisine et

son équipe vous prépareront une cuisine originale, basée sur des produits bio et des circuits-courts. Les menus sont affichés à l'avance sur le site de la commune **www.blenod.fr** dans l'onglet Social & Solidarité.

INSCRIPTION 48H À L'AVANCE / PRIX DU REPAS POUR LES SÉNIORS : 7,30 €





# La Résidence Autonomie Ambroise Croizat : un havre de paix pour les séniors au cœur de ville.



Construite à la fin des années 70, rénovée régulièrement chaque année par le C.C.A.S., la Résidence Autonomie propose 60 pavillons individuels avec jardinet privatif, dans un cadre agréable et sécurisé à quelques pas du Foyer et du Restaurant Ambroise Croizat. Nombreuses animations toute l'année.

PRIX DES LOYERS : T1 de 31  $M^2$  : 284,40 € / T1 BIS de 45  $M^2$  : 325,77 €

# **Numéros utiles**

- SAMU 15
- Pompier 18
- SOS médecin : sans rdv samedi 12h-20h dimanche 8h-20h 220 avenue Victor Claude annexe mairie
  - Pharmacie de la Petite Suisse 03.83.81.03.14
    - Pharmacie Pommier 03.83.81.21.76
  - Service territorial autonomie 03.83.80.02.38
    - RESAVAL 03.83.83.18.43

BLÉNOD L'agenda des Séniors 1er SEMESTRE 2021

